

Sommaire

N° 255 - FÉVRIER 2025 - 3^e quadrimestre 2024

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A.
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président :** Hervé Delarras
Tél. : 06 07 63 66 76
Mail : delarras.herve@wanadoo.fr
- **Secrétaire général :** Jacky Bouchard
Tél. : 06 77 30 19 60
Mail : jacky.bouchard@worldonline.fr
- **Abonnements / Internet :**
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96
jeanluc_gastaldello@me.com

REVUE :

- **Directeur de la publication :**
Jean-Luc Gastaldello
- **Rédaction- coordination :**
Philippe Leynier - Jean-Claude Farault
- **Relecture :**
Jean-Claude Farault

Ont collaboré à ce numéro :

Joseph Baker, Thierry Blancon, Olivier Bretin, Richard Cursaz, Travis E. Dorsch, Valeria C. Eckardt, Jean-Claude Farault, Guillemette Faure, Alex Ferrand, Patrick Gellens, Yannick Golliot, Arne Güllich, Boris Jidovtseff, Philippe Leynier, Noémie Lienhart, Philippe Leynier, Gilles Montagne, Franck Né, Jean-Claude Sorge, Kevin Till, Yann Vaillant, Luc Volland

CRÉDITS PHOTOS :

- **Couverture :** P. Gellens, Schilderman, Hasse Sjögren
- **Intérieur :**
Elea Ropiot - Franck Fife - AEFA -
Les auteurs - Jean-Claude Farault -
Freepik - Istock - Firefly
- **Maquette - Mise en page :**
James Blossier / Kalistene
- **Publicité :**
Marty Sports, AEFA
- **Contact Publicités :**
Hervé Delarras, Jean-Luc Gastaldello



4 Edito

Par Guillaume Geisler & Hervé Delarras

Dossier FORMATION À LA PERFORMANCE

5 Littératie athlétique

Par Jean-Claude Farault

9 Plaidoyer pour un modèle sportif

Par Boris Jidovtseff

16 Comment caractériser un champion ?

Entretien avec Arne Güllich

20 Etude statistique des finalistes du Championnat du monde de Budapest de 2023

Par Patrick Gellens

24 Optimiser l'identification et le développement des talents dans le sport

Par Kevin Till et Joseph Baker

29 Horizon : stratégie du Projet de Performance Fédéral

Par Yann Vaillant

30 Compte-rendu du séminaire national sur la détection-orientation

Par Philippe Leynier

35 Comment les parents accompagnent leurs enfants sur la route des Jeux olympiques ?

Par Valeria C. Eckardt, Noémie Lienhart et Travis E. Dorsch

38 Regard d'entraîneur sur l'accompagnement psychologique de la performance

Par Thierry Blancon

43 Peut-on enseigner le goût de l'effort ?

Par Guillemette Faure

46 Nouveaux formats de compétition Le Dynamic New Athletics ou l'urgence à dépoussiérer le format des compétitions d'athlétisme

Par Philippe Leynier

48 Team Athlé : épreuves multiples, épreuves d'équipes

Par Yannick Golliot et Alex Ferrand

51 L'innovation se construit au labo

Par Jean-Benoît Paillisser

54 Entraînement

La réalité virtuelle pour optimiser la
performance des relayeurs 4x100m

Par Gilles Montagne, Franck Né et Richard Cursaz

56 Histoire

Histoire de la structuration
des filières d'accès à la performance
des catégories jeunes

Par Luc Volland

58 Hommages

Disparition de Gérard Goriot

Par Olivier Bretin et Jean-Claude Sorge