

Actualités



Les 10 et 11 octobre prochains, le Luxembourg accueillera l'**European Athletics Coaching Summit**, colloque international placé sous le thème du difficile passage de la catégorie juniore à celle de sénior, organisé par la fédération Luxembourgeoise et soutenu par les fédérations belge et française d'athlétisme et bien sûr, l'AEFFA.

C'est le chercheur américain Rob Gray qui ouvrira les débats avec une conférence pour entraîner autrement suivie des présentations de Rogier Ummels sur l'identification du talent, et

de Maël Bohren sur l'expérience suisse en matière de développement des jeunes athlètes.

L'après-midi Ketty Cham partagera son expertise sur l'adaptation du coaching aux différentes catégories d'âge, tandis que le professeur Arne Güllich, référence mondiale dans le domaine du

développement du talent, abordera les facteurs qui favorisent l'émergence de l'excellence sportive.

Le dimanche matin, la réflexion sera portée sur la dimension humaine de la performance avec les témoignages de la

sprinteuse luxembourgeoise Patricia Van der Veken et de son entraîneur Arnaud Starck.

A la suite le Dr Karla Drew abordera les thèmes de l'accompagnement des transitions de carrière et de la prévention de l'abandon sportif.

Le colloque se conclura par une table ronde réunissant notamment le sprinteur fran-

çais Christophe Lemaitre.

Par la richesse de ses intervenants et la diversité des thématiques abordées, le European Athletics Coaching Summit Luxembourg 2026 s'annonce comme une occasion unique d'enrichir sa réflexion sur le développement des talents et de la haute performance.



Infos et inscription sur : <https://coachingsummit.fia.lu/fr/>

NOUVELLE RESSOURCE AU SERVICE DES ENTRAÎNEURS

L'AEFFA vient de lancer depuis le mois d'avril 2024 « **La lettre mensuelle des entraîneurs d'ATHLE** », publication numérique qui complète et enrichit les articles publiés dans la revue. L'objectif est de encore mieux vous accompagner pour le maintien à niveau des connaissances, le partage d'expériences, la mise à disposition d'anciens ou de nouveaux articles et de surtout garder le contact dans l'intervalle de sortie quadrimestrielle de la revue.



Pensez à vous abonner si vous ne l'avez pas encore fait, de nombreuses formules existent à titre individuel, ou collectif, par l'intermédiaire de votre club, comité départemental ou ligue. aefathle.org



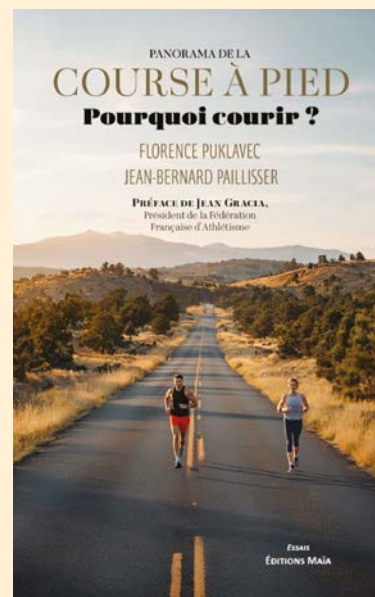
Jean-Claude Farault

Lu pour vous

PANORAMA DE LA COURSE À PIED, POURQUOI COURIR ?

de Florence Pucklavec & Jean-Bernard Paillisser

EDITIONS MAÏA



Plus qu'un moyen de se déplacer, plus qu'un loisir, la course à pied s'inscrit de nos jours comme un mode de vie. Toutefois, le chemin vers la pratique n'a pas été un long fleuve tranquille pour tous. Les femmes ont dû se conformer longtemps aux discours médicaux indiquant les risques d'une telle activité pour prétendre à la compétition.

Malgré ces interdits, la pratique de la course à pied s'est popularisée, sortant des stades pour fouler le bitume et enfin investir les espaces naturels face à cet engouement, les techniques d'entraînement s'affinent, soit pour préparer le physique à l'effort, soit pour soutenir la performance ou le mental.

Ainsi, la course à pied dans sa phase compétitive, ne laisse pas insensible. Les idées reçues sur la pratique ne manquent pas et sont soit à confirmer, soit à déconstruire pour engager le lecteur à se lancer dans de nouveaux défis personnels et sportifs.