

Les effets de la promotion précoce des talents sur les performances juniors et seniors

par Arne Güllich et Michael Barth

article publié le 3 novembre 2023 dans Sports Medicine

Les Programmes de Promotion des Talents (PPT) cherchent à sélectionner les jeunes les plus avancés et les plus performants à un jeune âge, vers la puberté ou avant, puis s'efforcent d'accélérer davantage le développement de leurs performances. De nombreux systèmes sportifs nationaux ont mis en place des PPT y compris pour leurs équipes nationales juniors, et nombre d'entre eux investissent de plus en plus dans ces programmes. Pour autant, la participation des jeunes aux PPT facilite-t-elle l'atteinte de niveaux de performance plus élevés ?



LES AMBITIONS

Les Programmes de Promotion des Talents (PPT) sont le principal « outil » dont disposent les fédérations sportives pour promouvoir le développement de leurs athlètes. Ils sont considérés comme un élément essentiel du cheminement des athlètes vers l'excellence sportive et une ressource cruciale pour les nations dans la « course mondiale aux armements sportifs », ce qui a incité à accroître les investissements stratégiques dans les PPT.

Les PPT les plus courants s'intéressent aux équipes juniors nationales et fournissent des environnements, des ressources et des interventions aux jeunes athlètes talentueux identifiés pour favoriser leur progression. Ceux-ci peuvent inclure l'entraî-

nement et la compétition avec d'autres athlètes ayant un niveau de performance similaire ; participation à des compétitions supplémentaires de haut niveau ; volume de formation accru ; centres d'entraînement spécifiques ; entraîneurs de haut niveau formés ; installations et équipements de haut niveau ; personnel de soutien en médecine du sport, physiothérapie, analyse des performances, conseils nutritionnels, conseils en matière de carrière et de style de vie, soutien psychologique et aide scolaire ; horaires scolaires adaptés ; transport ; résidence ; financement financier.

De nombreux PPT cherchent à sélectionner les jeunes athlètes les plus performants de leur catégorie d'âge et, ensuite s'efforcent d'accélérer leurs progrès grâce à une pra-

tique accrue de la spécialité, facilitée par des mesures de soutien et d'accompagnement. Ils cherchent également à impliquer de jeunes athlètes talentueux identifiés à des âges encore plus jeunes, généralement vers la puberté ou avant, conformément à la croyance que plus on recrute tôt et plus cela conduira à de meilleures performances ultérieures et par concurrence avec les autres sports.

LES LIMITES

- Des études ont montré que pour toutes les catégories d'âge, les PPT désélectionnent un nombre considérable d'anciens membres en les remplaçant par de nouveaux athlètes. Cela a conduit à un roulement annuel de 25 à 47 % des pôles sportifs et de 28 à 55 % des équipes juniors nationales.
- La détection précoce implique des effets de sélection spécifiques : bon nombre de ces jeunes athlètes ont une maturation biologique accélérée ; sont nés plus tôt au cours de leur année de naissance (effet de l'âge relatif) ; et ont déjà pratiqué une grande quantité de leur spécialité, avec peu ou pas de pratique d'autres sports, avant l'âge de sélection.
- Dans de nombreux cas, la participation du PPT implique le déménagement du jeune athlète, le départ de sa famille et le changement d'école ce qui réduit les possibilités d'épanouissement comme le temps passé avec la famille, les amis, la pratique d'autres sports et passe-temps.
- L'accroissement de la quantité de pratique augmente les risques de blessures dues au surmenage, d'épuisement et d'abandon.